

26–28 maja
2022



kongres zdrowia kobiet •

PROGRAM RAMOWY

26 maja

I dzień – formuła hybrydowa

Dzień dobry – dzień kobiet

- Jak uzależniają się kobiety
- Żywność to leczenie
- Boli mnie głowa... – migrena
- Nowotwory kobiece – profilaktyka i leczenie, wsparcie pacjentów i rodzin
- Zdrowie – Biznes – Praca

Wonder women

- Wywiad z naukowczynią

Układ nieidealny

- Jak choroba wpływa na pracę i karierę? Jak zarządzać chorobą?

27 maja

II dzień – formuła hybrydowa

Panel: Matki superzdrowie

Tematy: mięśniaki macicy, endometrioza, PCO, otyłość, nikotynizm, bezpłodność, in-vitro, rak jajnika, szczepienia

Powerspeech: Jak pomagać w piękny i przemyślany sposób

Panel: Choroby cywilizacyjne

Tematy: cukrzyca, otyłość, choroby serca, onkologia, neurologia, choroby autoimmunologiczne, migrena

Panel: Życie zaczyna się po 50.

Tematy: menopauza, dermatologia, kardiologia, ortopedia, endokrynologia, choroba Alzheimera, choroba Parkinsona, dietetyka, onkologia

Lunch – 14.00–15.00

Powerspeech: Jak dbać o swój dobrostan

Panel: Polka – Europa – Zmiana

Tematy: Jakie choroby najbardziej zagrażają zdrowiu Polek? Jakie są główne przyczyny zgonów Polek? Profilaktyka na tle Europy? Jak osiągnąć europejski standard?

28 maja

III dzień – warsztaty

09.00–10.15

Smart ageing

10.30–11.45

Silny głos kobiet – poznaj techniki

11.45–13.00

Opieka wytchnieniowa – jak zacząć

13.00–14.15

Mam prawo dbać o siebie