

Interpretacja oceny ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19

Ryzyko ciężkiego przebiegu Covid-19 wynika z połączenia ich indywidualnej podatności i ryzyka zakażenia. Ryzyko zarażenia zależy od częstości występowania wirusa w społeczności lokalnej (która może się zmieniać w czasie) oraz osobistych okoliczności i czynności, które predysponują do kontaktu z wirusem. Ryzyko, że ktoś zostanie zarażony podczas pracy, można zmniejszyć poprzez środki kontrolne, które minimalizują narażenie w miejscu pracy oraz poprzez stosowanie środków ochrony osobistej. Jeśli ryzyko zarażenia się kimś w pracy pozostaje większe niż ryzyko zarażenia poza pracą, wtedy dla każdego pracownika ważna staje się jego osobista wrażliwość i podatność na ciężki przebieg choroby.

W niniejszym narzędziu przyjęto sposób wyrażania ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19 w formie tzw. „wieku COVID-owego”, czyli wieku metrykalnego plus określona liczba lat, wynikająca z poszczególnych obciążeń zdrowotnych i innych cech. Wiek COVID-owy sumuje podatność na kombinację czynników ryzyka, w tym wiek, płeć i pochodzenie etniczne oraz różne problemy zdrowotne, które predestynują daną osobę do ciężkiego przechodzenia choroby. System konwertuje ryzyka związane z każdym czynnikiem na lata życia, które są dodawane (lub odejmowane) od rzeczywistego wieku danej osoby. To daje jedną ogólną miarę podatności. Narzędzie może być stosowane u osób bez podstawowych schorzeń lub wielu schorzeń, a jedna miara łączy wszystkie czynniki ryzyka danej osoby z jej rzeczywistym wiekiem.

Podatność na ciężki przebieg	Definicja	Wnioski dla pracodawcy
Bardzo wysoka, Wiek COVID 85+	Wysokie ryzyko zgonu w przypadku zakażenia	Idealnie pracować w domu. Tam, gdzie częstość występowania wirusów jest umiarkowana lub wysoka, należy podjąć dodatkowe, środki ostrożności, takie jak ścisły reżim dystansu społecznego. Należy dbać o higienę i nosić maseczki lub inne środki ochrony indywidualnej. Tam, gdzie niezbędna jest praca kliniczna, opieka i ścisła współpraca z innymi osobami, należy rozsądnie i skutecznie zarządzać ryzykiem. Praca tylko z pacjentami lub klientami, którzy przetestowali Covid-ujemny może być przykładem rozsądnego zarządzania ryzykiem..
Wysoka, Wiek COVID 70-84	Wysokie ryzyko ciężkiego przebiegu choroby i hospitalizacji w przypadku zakażenia	Utrzymuj ryzyko zakażenia w miejscu pracy na możliwie najniższym poziomie, poprzez zmianę miejsca pracy, odpowiednio częste kontrole higieny, w tym stosowania środków ochrony indywidualnej. Praca kliniczna, opieka i ścisła współpraca z innymi osobami (np. Nauczanie, współdzielenie pojazdu, korzystanie z transportu publicznego) są dopuszczalne, jeśli badanie pacjentów i personelu oraz zapewnienie mechanizmów ochronnych (np. ekranów, środków ochrony indywidualnej) są skutecznie wdrożone. Niektóre osoby pełniące kluczowe role mogą zostać poproszone o zaakceptowanie wyższego ryzyka i zgodzenie się na to, jeśli jest to uzasadnione.
Średnia, Wiek COVID 50-70	Osoby, u których rozwój ciężkiej postaci choroby jest mniej prawdopodobne	Umiarkowanie zwiększone ryzyko infekcji można zaakceptować, jeśli nie ma praktycznie wykonalnych możliwości na dalsze jego zmniejszenie. Kategoria obejmuje pracę o wyższym poziomie zagrożenia i ryzyka zakażenia lub role, w których wymagana jest fizyczna obecność lub w przypadku których należy zaakceptować dodatkowe ryzyko i może być uzasadnione.

Podatność na ciężki przebieg	Definicja	Wnioski dla pracodawcy
Niska, Wiek COVID poniżej 50	Osoby, u których poważny przebieg choroby jest bardzo mało prawdopodobny	Podwyższone ryzyko zakażenia może zostać zaakceptowane, o ile nie ma rozsądnych i łatwych sposobów na jego uniknięcie
Ciąża	Obecnie brak dowodów na znacznie zwiększone ryzyko lub zwiększoną śmiertelność u matki lub dziecka w przypadku zakażenia.	<p>Obecnie radzimy minimalizować ryzyko dla kobiet w ciąży, jednocześnie dając im możliwość wyboru, czy chcą uczestniczyć w pracy i jaką rolę pełnić w pracy. Ryzyko powinno zostać zmniejszone w zakresie, w jakim jest to praktycznie wykonalne.</p> <p>Zaleca się unikanie ról, w przypadku których nie można uniknąć pewnego stopnia ryzyka, takich jak praca kliniczna, opieka i bliska współpraca z innymi osobami.</p> <p>Szczególną ostrożność należy zachować w trzecim trymestrze, zwłaszcza matek z grup ryzyka, w tym starszych matek i mniejszości etnicznych.</p> <p>Matki ze znanymi dodatkowymi czynnikami ryzyka, takimi jak wrodzona wada serca, otrzymają specjalne porady od swojego zespołu przedporodowego</p>